



# VESUVIO EXHIBITION

X EDIZIONE  
22.23.24 ottobre  
Tappa del Giro dei Parchi 2010

**una sfida sportiva e  
scaramantica al vulcano  
più famoso del mondo**

Un incontro ravvicinato e pacifico tra l'uomo e la natura da vivere attraverso attività eco-dinamiche, creative e adattative, ispirate all'avventura e all'esplorazione come premesse di conoscenza del territorio e delle sue tipicità.

L'attivazione del monitoraggio volontario degli eventi sportivi in aree protette e del territorio ospitante.

L'identificazione un Eco regolamento come primo livello di certificazione volontaria degli eventi sportivi in aree protette.

Didattica Ambientale –  
Degustazioni – La Promozione  
del Turismo Sostenibile



Info: 081.2474698  
mes@ecosport.it  
www.ecosport.it



## Corso Istruttori Ecorunning

Una nuova disciplina che prevede la ricerca e l'identificazione degli elementi presenti in un Parco (flora, fauna, roccia, tipicità) da effettuare con l'utilizzo di una macchina fotografica digitale e apposite eco-schede. Un'attività didattico-sportiva per tutte le età che si sviluppa lungo percorsi naturalistici dove la conoscenza ambientale conta quanto la velocità.

## Skyrunning Vesuvio

(domenica 24)

La corsa, o passeggiata, in alta quota sulle pendici del Vesuvio. 16 km - dal Castello Miceneo di Ottaviano a Punta Nasone, passando dalla Valle dell'Inferno ai cognoli di Ottaviano da salita con 40% di pendenza e terreno di lava morbida.



MARIOSCHIANO  
1977

## Surviving Day

Un evento sperimentale di pratiche culturali e norme comportamentali di fondamentale valenza civica in ipotesi di imprevisti che caratterizzano la vita outdoor e con finalità sociali.

3 giorni e 2 notti in completa autonomia nel Parco Nazionale del Vesuvio.

Le attività: orientamento (diurno e notturno), attraversamento di un ponte tibetano e zip line, costruzione di un riparo per la notte, discesa in corde nel cratere del vulcano, trekking, mountain bike, staffetta finlandese, skyrunning, ecorunning, assemblaggio di un kit di autosufficienza, nozioni di protezione civile: ricerca dei dispersi.



TIMEX  EXPEDITION