

VESUVIO EXHIBITION X° ed.

22.23.24 ottobre – **tappa del Giro dei Parchi 2010**

una sfida sportiva e scaramantica al vulcano più famoso del mondo

Surviving Day - Corso Istruttori Ecorunning - Skyrunning

SVILUPPO – LIBERATORIA - ISCRIZIONE

Un incontro ravvicinato e pacifico tra l'uomo e la natura da vivere attraverso attività eco-dinamiche, creative e adattative, ispirate all'avventura e all'esplorazione come premesse di conoscenza del territorio e delle sue tipicità.

Le regole dell'evento

I partecipanti durante lo sviluppo dell'evento e nel tempo libero dovranno avere un comportamento educato e rispettoso verso l'organizzazione, gli altri atleti, gli ospiti dell'organizzazione e soprattutto verso l'ambiente.

Gli orari vanno rispettati.

Surviving Day - il Raid Vesuviano

3 giorni e 2 notti in completa autonomia nel Parco Nazionale del Vesuvio

Un evento sperimentale, e a carattere amatoriale, di pratiche culturali e norme comportamentali di fondamentale valenza civica in ipotesi di imprevisti che caratterizzano la vita outdoor e con finalità sociali.

Campo base: Strada Matrone della Riserva Alta Tirone del Parco Nazionale del Vesuvio (comune di Trecase – Napoli); zona antistante il cancello di ingresso

Equipaggiamento consigliato: zaino, guanti per passaggi in corda, k-way, 2 paia calzerotti e t-shirt, felpa e/o giacca idonea, bandana e/o cappello, sacco a pelo, telo tenda, cordino, torcia con pile di ricambio, fischietto per segnalazioni, bussola, scarpe da ginnastica, scarpe da trekking, cellulare, macchina foto digitale (o cell con digitale), penna o matita e block notes, fazzolettini umidi, kit primo soccorso, cibo (quantità necessaria)

Iscrizione: 50,00 cad 1 comprensiva di: assicurazione, k-way, t-shirt, zainetto

Info team

- all'evento si partecipa in team composti da 7 elementi (4 agonisti + 3 non agonisti)
- nel caso di iscrizioni singole o non complete, l'organizzazione provvederà a costituire il team tenendo conto delle caratteristiche degli iscritti
- alle prove fisiche dovranno partecipare almeno 4 elementi su 7 per ciascun team
- non ci sono limiti di età e non è richiesta alcuna preparazione fisica, tutti possono partecipare a questo evento

Lo sviluppo

- **venerdì 22 ottobre** appuntamento ore 13,00 al campo base
- presentazione dello staff, dei partecipanti e dell'evento
- consegna del materiale (mappe, acqua, gadget, etc.)
- nozioni sul comportamento e sulla strategia di un team durante un evento multidisciplinare
- nozioni sulle prove di orientamento, ecorunning, ricerca di dispersi
- assemblaggio dello zaino e successiva valutazione
- orientamento (notturna)
- psicologia di gruppo (notturna)
- corsa cross a squadre con problem solving (notturna)
- ricerca di un disperso (notturna)
- **sabato 23 ottobre**
- orientamento
- discesa in corda nel cratere
- ecorunning
- mountain bike a staffetta con problem solving
- staffetta finlandese
- passaggi in corda: singola, doppia, rete, zip line, ponte tibetano (50 mt.)
- corsa cross a staffetta
- eco-meeting sul tema "Le Aree Protette come Palestre di Vita al Naturale"
- realizzazione di un riparo per la notte

- **domenica 18 ottobre**

- skyrunning con prova di skyspeed (prove tecniche per i non agonisti)
- degustazione di prodotti tipici
- ore 15,00
- fine evento
- alla sera gran party di fine evento sulla spiaggia di Miseno per chi non parte

LEGENDA

- Ecorunning: ricerca e identificazione degli elementi presenti nel parco (flora, fauna, etc)
- Skyrunning: corsa in alta quota
- Skyspeed: prova di corsa veloce (70 mt) su sentiero di lava morbida con pendenza del 65%

Corso Istruttori Ecorunning (in contemporanea all'evento Surviving Day)

La ricerca e l'identificazione degli elementi presenti in un Parco (flora, fauna, roccia, tipicità), una raccolta dati che comprende una relazione sull'impatto antropico da effettuare con l'utilizzo di una apposita eco-scheda. Una nuova disciplina didattico-sportiva per tutte le età, che si sviluppa lungo percorsi naturalistici dove la conoscenza ambientale conta quanto la velocità, finalizzata alla promozione e alla tutela dell'ambiente, delle sue tipicità ed a favorire la cultura del turismo sostenibile in maniera diffusa. L'iniziativa è finalizzata alla promozione della tutela e della valorizzazione del territorio e delle sue tipicità, nonché a promuovere il turismo sostenibile. Appuntamento e equipaggiamento come Surviving Day

Iscrizione: 100,00 cad 1 comprensiva di: assicurazione, k-way, t-shirt, zainetto

Skyrunning Vesuvio - (24 ottobre)

La corsa, o passeggiata, in alta quota dal mare sino al cielo sulle pendici del vulcano più famoso del mondo.

Briefing ore 09,00 presso il Castello Mediceo di Ottaviano – Napoli.

Percorso di 16 km, dislivello in salita 800 mt., terreno misto: strada, sterrato, lava morbida.

Sviluppo del percorso: partenza ore 10,00 da Castello Miceneo (quota 280), passaggio dalla sbarra di entrata nel parco del Vesuvio (quota 500), si prosegue a sinistra per Largo Legalità, si gira a destra nel ginepraio della Valle dell'inferno (quota 789), salita di 70 mt. su lava morbida con 65° di pendenza, si gira a sinistra passando sui Cognoli di Ottaviano (quota 1.112), passaggio in zona adiacente a Punta Nasone (quota 1.131), si prosegue in discesa, arrivo presso la sbarra di entrate del parco (quota 500); terreno misto (strada asfaltata, sentieri, lava)

Iscrizione: 10,00 cad 1 comprensiva di: assicurazione, k-way, t-shirt, zainetto

Degustazione di fine evento (solo ed esclusivamente per gli iscritti)

Domenica ore 12,00 presso Castello Mediceo di Ottaviano, degustazione di un'eccellenza campana recuperata, il prosciutto Pelatello di Pietraroia di maiale nero Casertano brado; la degustazione patrocinata dal Consorzio di tutela del prosciutto di Pietraroia e dal Consorzio di tutela del suino nero Casertano

PREMI offerti da: TIMEX, SCHIANO MTB, salumificio SPIEZIA, ANHELO café, pastificio di GRAGNANO, DECATHLON, JUNIOR.IT

Vesuvio Exhibition X° ed.

ISCRIZIONE – LIBERATORIA

Surviving Day (22.23.24 ottobre)
Corso Istruttori Ecorunning (22.23.24 ottobre)
Skyrunning Vesuvio (23 ottobre)

Il/la sottoscritto/a:

luogo e data di nascita:

indirizzo/Residenza:

tel.

cel.

e-mail:

DICHIARO

Preso atto della tipologia dell'evento organizzata dall'Associazione Ambientalista Movimento Eco Sportivo in collaborazione con l'Ente Parco Nazionale del Vesuvio, dello sviluppo dell'evento e del regolamento, dichiaro di:

- voler partecipare all'evento;
- aver letto, capito e approvato il regolamento;
- aver letto, capito e approvato il programma del corso;
- voler partecipare al corso nel rispetto assoluto delle regole indicate dall'organizzazione;
- essere in possesso dei requisiti fisici per partecipare al corso;
- concedere all'organizzazione, o a chi per essa, i diritti di immagini, foto e video relative alla gara;
- autorizzare il trattamento dei propri dati personali ai sensi dell'art. 13 della legge 675/96;
- di essere consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (art. 76 d.p.r. 445/2000 e art. 489 del codice penale)

data

firma per accettazione

firma di entrambe i genitori in caso di minori



ESONERO

L'Associazione Ambientalista Movimento Eco Sportivo, i suoi organizzatori e il suo staff da qualsivoglia responsabilità civile e penale e da ogni risarcimento per danni fisici, morali e materiali che si possano verificare nei miei confronti prima, durante e dopo lo svolgimento dell'attività organizzata, anche nel caso in cui tali danni siano causati per fatto dovuto a terzi estranei e/o ad altri partecipanti, fatto salvo esclusivamente il caso di dolo o di colpa grave dimostrato, palese ed imputabile agli organizzatori o allo staff. Sottoscrivo quanto sopra riportato ai sensi dell'art. 1341 del Cod. Civile.

data

firma per accettazione

firma di entrambe i genitori in caso di minori

Ai sensi degli articoli 1341 e 1342 del c.c. approvo esplicitamente la clausola relativa all'esonera da responsabilità della Associazione Movimento Ecosportivo Sportchallengers.

data

firma per accettazione

firma di entrambe i genitori in caso di minori